

# “一带一路”文化战略背景下太极拳美学价值的发展研究

谢子宵，张学政

沈阳体育学院，沈阳 110000

**摘要：**2020年12月17日，太极拳被正式列入人类非物质文化遗产代表作名录，是我国第33项被列入非遗的项目，这对太极拳在世界的影响力和价值起着重要的作用，对增加民族文化认同感和民族凝聚力有着重要意义，也体现了中华民族文化伫立在世界文化之巅生生不息的活力。太极拳作为非遗的一部分，是中华民族优秀文化的重要内容，是中国传统文化推陈出新、革故鼎新的高层次人体文化，其蕴含着中华民族辩证理论思维与武术、艺术、引导术、中医的完美结合，集中国传统儒学、道家哲学中的太极、阴阳辩证理念的核心思想，让人们在发展中修身养性强身健体。太极拳的美学价值其主要体现在以下四个方面：传承价值、审美价值、经济价值和社交价值。**目的：**现如今，全球化进程快速发展，世界各国文化缤纷多彩争相开放并把文化软实力作为国家综合实力的核心，在这种宏观的布局下，太极拳的价值传播应得到更好的彰显。国内外提供了环境机遇，太极拳在国外的得到较快的发展，尤其在日本、美国、加拿大等发达国家影响广泛。据不完全统计，国外有超过3亿多的人学习和练习中国太极拳，成为世界人数参与最多的运动项目。“一带一路”战略的提出，成为中华优秀传统文化发展的纽带，提高国家文化软实力树立文化自信的航船，太极拳在“一带一路”国家战略中发挥更加积极的文化交流与传播的作用，使太极拳在新时代绽放更加耀眼的光彩。优秀文化经典名片其存在的根基是优秀文化价值体现在发展与创新中升华，在“一带一路”背景下将太极拳的美学价值进行传播与发展，促进中国的文化与世界文化的交流。**研究方法：**采用文献资料法、逻辑分析法及归纳分析法对“一带一路”战略背景带来的机遇进行阐述，查阅相关资料文献对太极拳文化在传承与发展过程的的美学价值进行归纳与分析。**结果：**从太极拳美学价值四个方面的体现，依靠“一带一路”战略背景，展现中国优秀文化的艺术魅力。太极拳的传承价值：民族优秀传统文化的发展依赖人的传承与发扬，明末清初太极拳开始发展，直至今日已有三百多年历史。太极拳在人们的精神生活上发挥了重要的作用，促进人们的精神状态得到内外兼修的洗礼，强身健体，修身养生等功效。太极拳的文化形态独特，是集古代中医、哲学、美学等一体的武术文化，透过这些蕴含的传统文化折射出中华文化的博大精深与兼容并包，从而使人们更加全方位了解太极拳的艺术魅力，鉴于当前的发展形势，传承的发展随国际文化的交流要注重自我保护与认知，合作而非合体，借助经济与法律，制定相关公约与保护

法，为其传承奠定坚实的基础，从而提高文化自信与文化软实力。太极拳的审美价值：外在美、心灵美都需要有发现美的眼睛，需要参与其过程，激发参与者审美感的提升。在太极拳中讲究的是在身心合一的基础上以匀、柔、慢，这种舒缓的姿态太极拳要求在身心合一的基础使参与者俱融于天地，融于自然，达到物我两忘，物我一体的境界，同时，也使观看者受到自然之美的感染，得到美的享受。正所谓“形美感目，神美感心”。太极拳的经济价值是以独具特色的文化内涵、表演风格来推动太极拳周边的经济效益，如：太极拳文化旅游，太极拳服饰等，用美学的视角研究太极拳，展现民族传统文化的艺术美感和体育运动的魅力，从而推动太极拳的发展提高经济价值。太极拳的社交价值：文化具有多样性的特点，文化也需要“求同存异”，多元文化的发展都是人与人、人与社会之间的交织。太极拳经过长期的流传，演变出较多的门派，有陈式太极拳、杨式太极拳、武式太极拳、吴式太极拳、孙式太极拳等五大派别，誉称为“五式太极拳”。各个派别相互借鉴,但都有各有自己的特点,呈百花齐放之态。在社会诸多的比赛、健身和表演中，主要以这五式为项目参考。通过这些一系列的交流活动，结合运动规则和运动呈现形式把各派的风格展现出来，交流形式更为丰富，吸引更多的学习者，促进对外的交流，提高人们对民族文化的认识以此来推动太极拳的传播。在社会发展时代的国内外环境的优势下，跨文化的交流形式更多一条路。**结论：**基于中国优秀文化历史的坚实基础，将太极拳的美学价值四大体现完善其理论的梳理，传承价值、审美价值、经济价值及社交价值且应紧紧抓住“一带一路”的战略部署，将中华民族优秀体育文化——太极拳，传播世界。太极拳的交流就是文化软实力的交流，走出国门是时代的发展其发展研究在于价值的体现，以求通过理论与技术的科学性发展传。

**关键词：**一带一路；太极拳；美学价值